

モビリティコミュニケーション
安全運転に必要な3つのルール



レーサー 宮城 光

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

1

レース経験を通じた安全運転講演会から
ドライビングレッスン、マシン開発まで！



1982	2輪	デビュー戦 鈴鹿ロードレース	3位
1983	2輪	全日本選手権 F 1 & F 3 クラス	チャンピオン
1984	2輪	全日本選手権 F 1 & F 3 クラス	チャンピオン
1993	2輪	全米選手権 600&650クラス	チャンピオン
1999	4輪	スーパー耐久シリーズ クラス4	チャンピオン
2001	4輪	スーパー耐久十勝24時間	優勝
2016	4輪	ボンネヴィル最高速記録達成	FIA世界記録保持者
2024	4輪	英国グッドウッド・米国モンテレーカーウィークにF1で出走	

宮城 光 Hikaru Miyagi
生年月日 1962/11/19
血液 A型

【経歴】
元Hondaワークスレーサー 現在本田技研工業本社契約 東洋経済オンライン連載
警視庁安全運転協会講話 埼玉県安全運転協会講話 二輪誌RIDE HI編集顧問
東京都二輪車特別指導員 ライディングレッスンアドバイザー ドライビングレッスンアドバイザー
ホンダコレクションホールテストライダー&ドライバー 帝国データバンク企業研修講話
日本TV・MotoGP解説 Team無限・電動レーシングマシン開発 Webバイク未来総研所長
アウディ・Q&A・Euron アンバサダー 大阪モーターサイクルショー総務会

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

2






(C)Copyright HIKARU MIYAGI

3






(C)Copyright HIKARU MIYAGI

4





(C)Copyright HIKARU MIYAGI

5

本日の講話内容

スポーツとしてのレース
安全運転に必要な3つのルール
現実の交通社会
現代交通を考える
皆様へのご提案



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

6

全ては選手同士の**信頼関係**で成立している！



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

7

当然、サーキットには様々な**ルール**が有る



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

8

サーキットにも**信号**がある



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

9

ピットロードの速度は2輪4輪共に**60km/h**



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

10

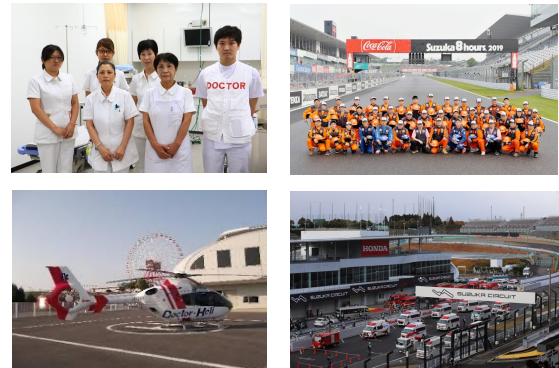
それでも**レーシングアクシデント**は発生する！



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

11

緊急救護



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

12

信頼関係と安全管理が有るから、参加者全員が
優勝という目標に向かって最高の競技が出来る！



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

13

問題
レーサーにとって重要なスキルとは？



14

レーサーにとって最も重要なスキルは

- 1 アクセルを早く開けられる
- 2 ブレーキをうまく使える
- 3 気合と根性で走り抜く！

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

15

答えは・・・

2・ブレーキを上手く使える



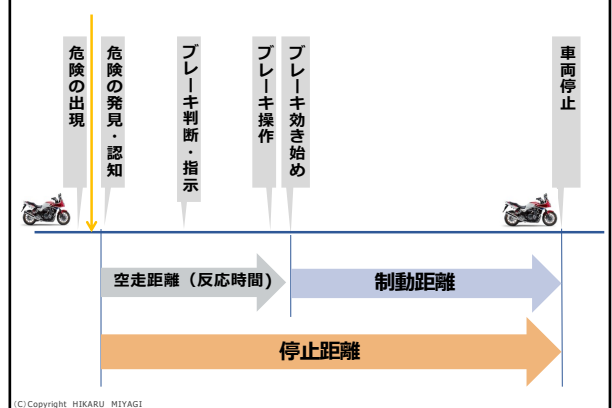
16

つまり・・・
いつでも、狙ったところで止まれる！



17

危険の発見後の ブレーキ制動のメカニズム



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

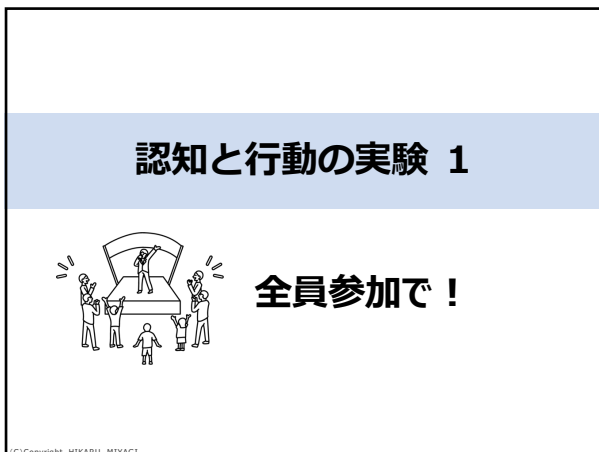
18



19



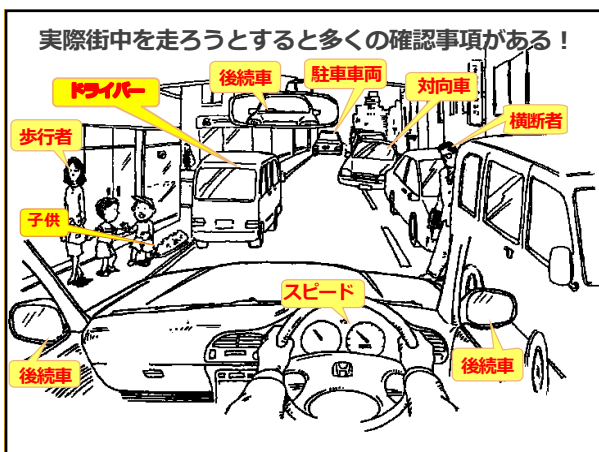
20



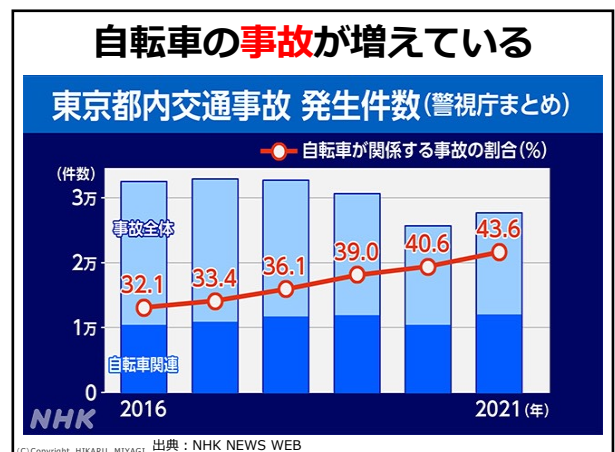
21



22

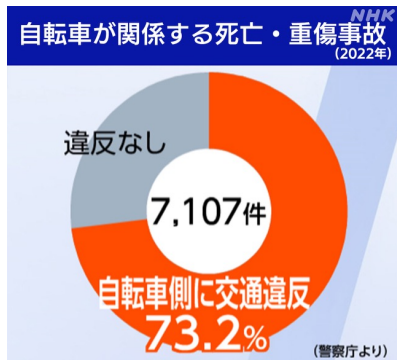


23



24

自転車側の交通認識不足も顕著に



(C)Copyright HIKARU MIYAGI 出典: NHK NEWS WEB

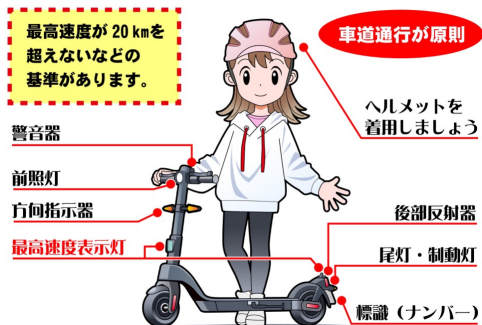
25

夜間の自転車



26

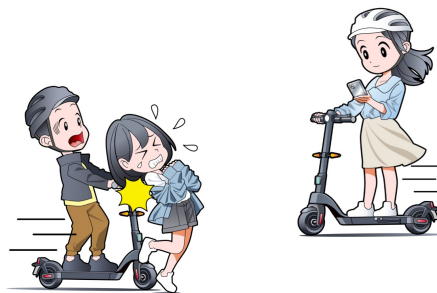
特定小型原付がスタート！



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

27

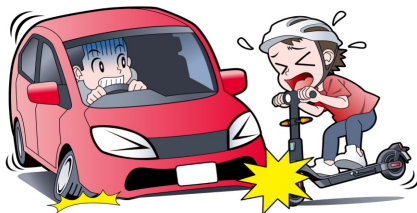
特定小型原付がスタート！



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

28

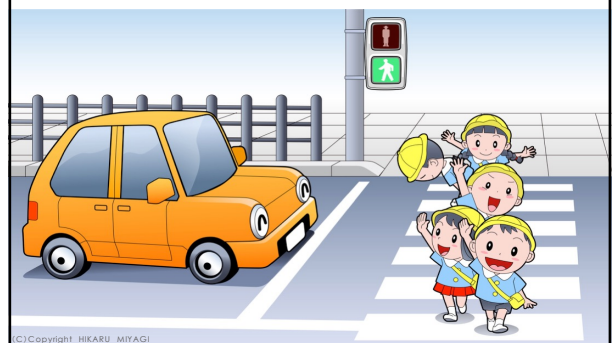
特定小型原付がスタート！



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

29

すべての人が交通ルールを理解しているのだろうか？

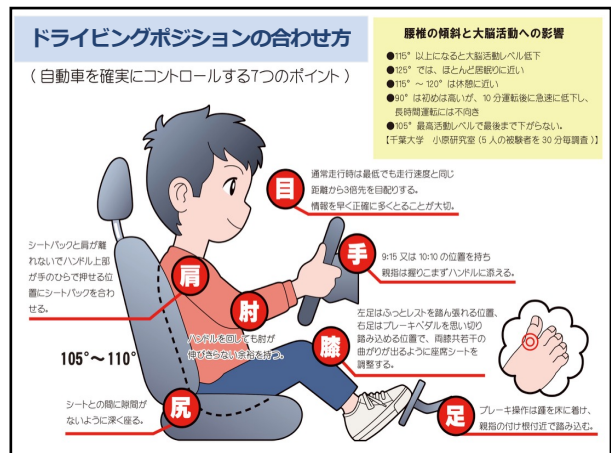


(C)Copyright HIKARU MIYAGI

30



31



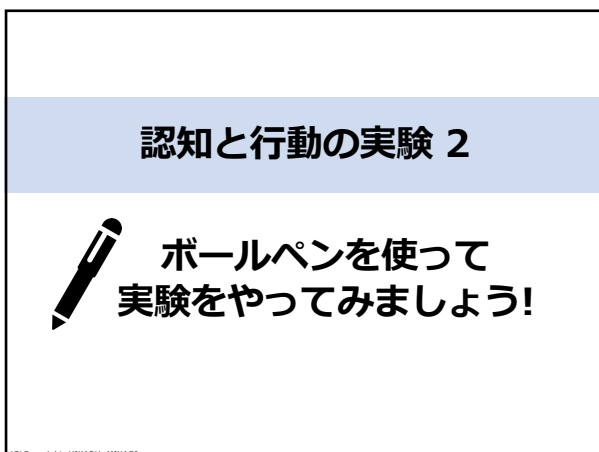
32



33



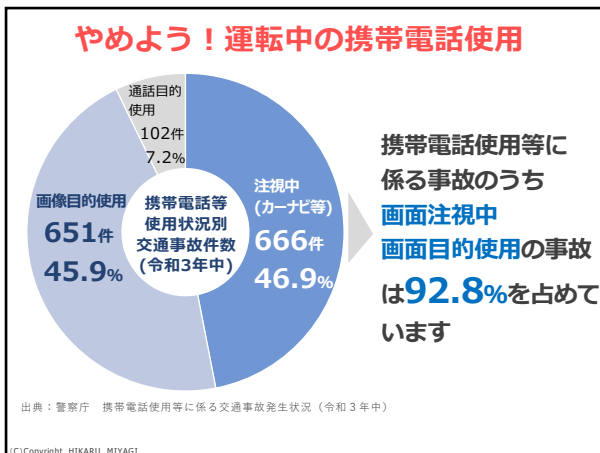
34



35



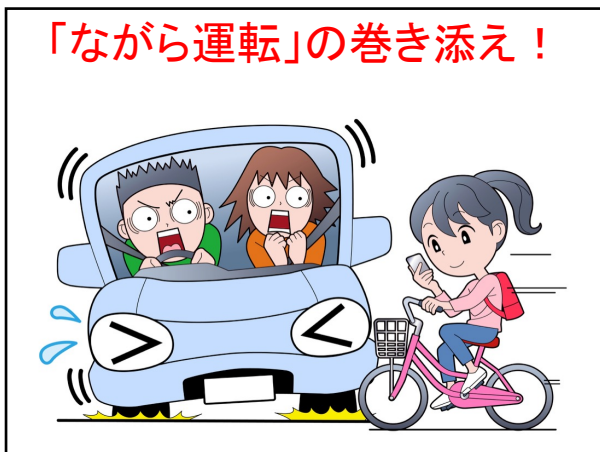
36



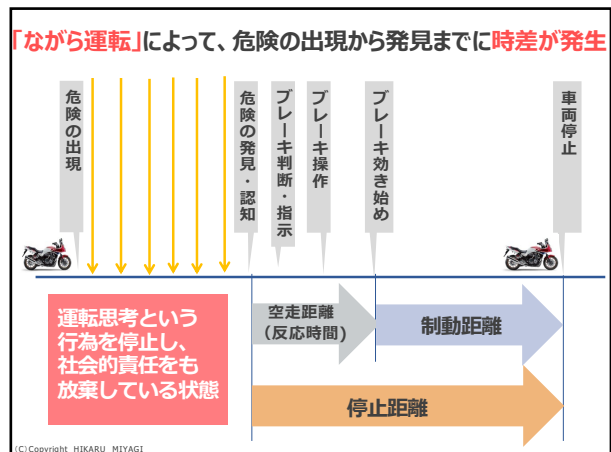
37



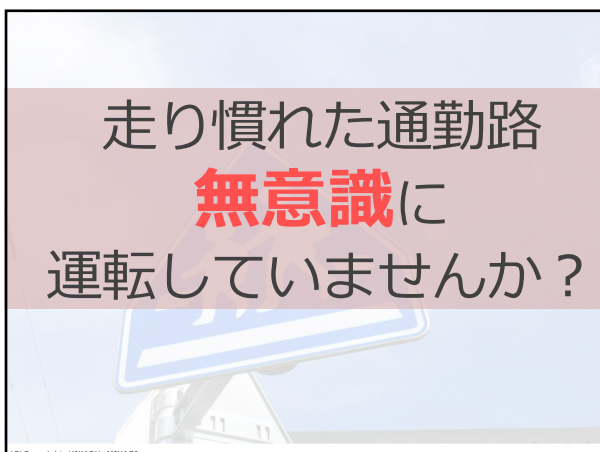
38



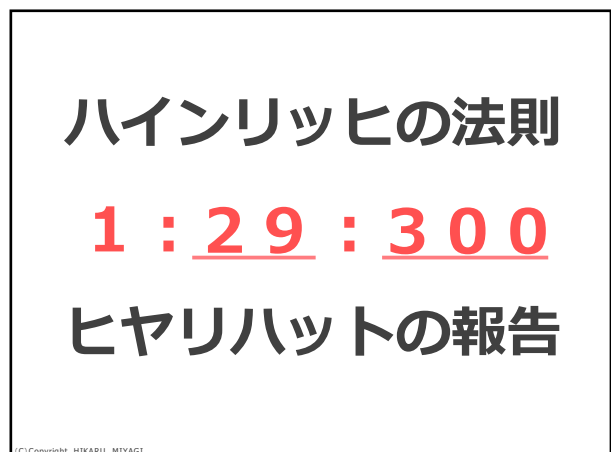
39



40

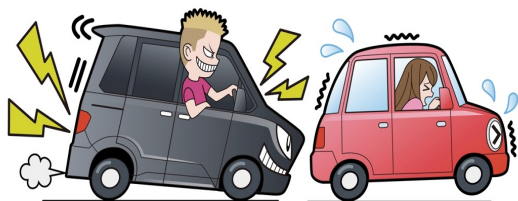


41



42

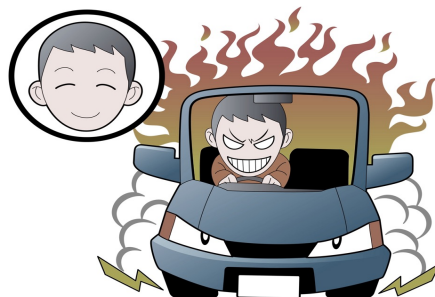
煽っても 煽られても 徳はなし



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

43

人が変わる？クルマが悪い？



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

44

煽られないための5つの習慣

- 1 360度 前後左右確認
- 2 早めのウinker表示
- 3 譲られたら 感謝を形で
- 4 キープレフトで安全運転
- 5 急ぐクルマへお先にどうぞ

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

45

問題

バイクの移動は速いですか？
バイクのほうが早く着く？

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

46

実際に起こっていること

バイクのほうが → 早く着く

バイクなら → 遅く出ても
間に合う



到着時間短縮成功

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

47

命懸けで運転している

信号などでの急加速
走行中・信号停車中の側方通過
命懸けの自分勝手な運転



結果的には・・・



(C)Copyright HIKARU MIYAGI

48



49



50

提 案

- 1 10分早めの行動
- 2 ヒヤリハットの共有
- 3 ながら運転厳禁
- 4 早めのウインカーでトラブル回避
- 5 ヘッドライト常時点灯や
リフレクター付きウェア着用

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

51

本日のまとめ

安全運転に必要な3つのルール

- 1 止まりますか？
- 2 避けられますか？
- 3 まわりに迷惑かけてませんか？

(C)Copyright HIKARU MIYAGI

52



53